



weibliche Bereich & Maxis

1. Damen		2. Damen		weibliche Jugend B		weibliche Jugend C		weibliche Jugend D		weibliche Jugend E		Maxis	
				Jahrgänge 2009 / 2010		Jahrgänge 2011 / 2012		Jahrgänge 2013 / 2014		Jahrgänge 2015 / 2016		Jahrgänge 2017 / 2018	
<u>Trainingszeiten</u>		<u>Trainingszeiten</u>		<u>Trainingszeiten</u>		<u>Trainingszeiten</u>		<u>Trainingszeiten</u>		<u>Trainingszeiten</u>		<u>Trainingszeiten</u>	
Dienstags (Moenhalle)		Mittwochs (Møn Halle)		Mittwochs (Møn Halle)		Mittwochs (Møn Halle)		Mittwochs (Niendorf)		Mittwochs (Niendorf)		Donnerstags (Møn Halle)	
19.30 Uhr - 21.00 Uhr		20.00 Uhr - 22.00 Uhr		16.00 Uhr - 17:30 Uhr		16.00 Uhr - 17:30 Uhr		17.00 Uhr - 18.30 Uhr		17.00 Uhr - 18.30 Uhr		15.30 Uhr - 17.00 Uhr	
Donnerstags (Møn Halle)				Freitags (Strandarena)		Freitags (Strandarena)		Donnerstags (Møn Halle)		Donnerstags (Møn Halle)		Mittwochs (Niendorf)	
19.00 Uhr - 21.00 Uhr				16.30 Uhr - 18.00 Uhr		16.30 Uhr - 18.00 Uhr		17.30 Uhr - 19.00 Uhr		16.30 Uhr - 18.00 Uhr		15.30 Uhr - 17.00 Uhr	
												(Trainer: Chr. Viemann)	
Trainer		Trainer		Trainerin		Trainerin		Trainer		Trainerin		Trainerin	
(oT)	Jochen Munzert	(oT)	Hans Braun	(oT)	Katja Receveur	(oT)	Noel Büge		Hans Braun	(oT)	Anika Rabe	(oT)	Steffi Herholz
☎	: 0176 / 80 388 715	☎	: 0162 / 23 22 195	☎	: 0151 / 21 21 43 41	☎	: 0176 / 30 50 13 03		☎ : 0162 / 23 22 195	☎	: 0179/ 9794862	☎	: 0173 / 40 87 227
✉	: jomu2000@freetnet.de	✉	: rosenhans61@web.de	✉	: katja.hsgluebeckerbucht@gmail.com	✉	:		✉ : rosenhans61@web.de	✉	:	✉	: s.herholz@gmx.de
Co-Trainerin		Co-Trainer		Co-Trainer		Co-Trainerin		Co-Trainerin		Co-Trainerin		Co-Trainer	
(oB)	Andreas Bremer	(oB)		(oB)		(oB)		(oB)	Christian Schewe	(oB)	Smiele Munzert	(oB)	Patrick Herholz
☎	: 0176 / 20 15 07 95	☎	:	☎	:	☎	:	☎	:0176 / 23 87 98 88	☎	: 01573 / 13 73 389	☎	: 0174 / 18 78 042
✉	: an.bremer@arcor.de	✉	:	✉	:	✉	:	✉	:	✉	:	✉	:

männliche Bereich & Micros

Herren		männliche Jugend B		männliche Jugend C		männliche Jugend D		männliche Jugend E		Micros		Maxis Niendorf	
		Jahrgänge 2009 / 2010		Jahrgänge 2011 / 2012		Jahrgänge 2013 / 2014		Jahrgänge 2015/2016		ab 4 Jahren		Jahrgänge 2016/2017	
<u>Trainingszeiten</u>		<u>Trainingszeiten</u>		<u>Trainingszeiten</u>		<u>Trainingszeiten</u>		<u>Trainingszeiten</u>		<u>Trainingszeiten</u>		<u>Trainingszeiten</u>	
Dienstags (Møn Halle)		Mittwochs (Møn Halle)		Dienstags (Møn Halle)		Dienstags (Møn Halle)		Dienstags (Møn Halle)		Dienstags (Møn Halle)		Mittwochs (Niendorf)	
20.00 Uhr - 22.00 Uhr		17.30 Uhr - 19.00 Uhr		18.00 Uhr - 19.30 Uhr		17.30 Uhr - 18.30 Uhr (Winter)		16.00 Uhr - 17.30 Uhr		15.00 Uhr - 16.00 Uhr		15.30 Uhr - 17.00 Uhr	
Donnerstags (Møn Halle)		Freitags (Møn Halle))		Mittwochs (Møn Halle)		Freitags (Møn Halle)		Donnerstags (Hannes Z. Halle)					
20.00 Uhr - 22.00 Uhr		18.00 Uhr - 19.30 Uhr		17.30 Uhr - 19.00 Uhr		17.00 - 18.30 Uhr		15.30 Uhr - 16.45 Uhr					